

**Регламент финальной части фестиваля ГТО среди студентов НИУ «БелГУ»
25-26 апреля 2024 года**

I. Время и место проведения Фестиваля.

Фестиваль проводится 25 и 26 апреля 2024 на спортивных объектах НИУ «БелГУ»: СК «Буревестник» (ул. Студенческая, 14) и УСК С.Хоркиной (пр-т Б.Хмельницкого, 3)

Время Место	Вид программы
25.04.2024 (четверг)	
13.30-15.00 СК «Буревестник»	Прием заявок. Регистрация участников.
15.00-17.00 СК «Буревестник»	1) Стрельба из электронного оружия (мужчины и женщины). 2) Наклон вперед стоя на скамье (мужчины и женщины); 3) Бег на 60 метров (мужчины и женщины); 4) Прыжок в длину с места (мужчины и женщины); 5) Поднимание туловища из положения лежа (мужчины и женщины); 6) Подтягивания в висе на высокой перекладине (мужчины), Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (женщины) 7) Бег на 2 км (женщины), Бег на 3 км (мужчины).
26.04.2024 (пятница)	
14.00-17.00 УСК С.Хоркиной	8) Плавание 50 метров (мужчины и женщины).

II. Участники соревнований.

К участию в Фестивале допускаются сборные команды институтов и самостоятельных факультетов. В состав сборной команды могут входить студенты очной формы обучения, имеющие медицинский допуск. На каждом испытании участнику необходимо иметь студенческий билет.

Состав команды от каждого института и самостоятельного факультета **неограничен** (не менее 4-х мужчин и 4-х женщин).

III. Определение победителей.

Подводится личный отдельно среди мужчин и среди женщин (отдельно для участников возрасте до 19 лет включительно, отдельно для участников возрасте 20 лет и старше) и командный зачет. Личный результат определяется по сумме очков, набранных участником команды в многоборье в 8-ми испытаниях. В командный зачет идут 8 лучших результатов (4 мужчины, 4 женщины), показанных в многоборье.

Очки в каждом испытании начисляются 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний комплекса ГТО. Таблицу оценки можно открыть по ссылке: <https://bsuedu.ru/bsu/info/officialdocs/sections.php?ID=735>. Для участников до 19 лет включительно очки определяются по 7-й возрастной ступени (18-19 лет). Для участников 20 лет и старше очки определяются по 8-й возрастной ступени (20-24 лет).

IV. Награждение.

Победители и призеры в личном зачете награждаются дипломами и медалями. Команды – победители и призеры в общекомандном зачете награждаются дипломами и кубками.

V. Заявки.

Предварительные заявки на участие в Фестивале в электронном виде подаются в центр тестирования ГТО НИУ «БелГУ» (gto@bsu.edu.ru) не позднее 22 апреля 2024 года. Заявки с допуском врача, заверенные подписью руководителя подразделения и печатью института или самостоятельного факультета, подаются в судейскую коллегию в первый день соревнований.

Директор центра тестирования
ВФСК ГТО НИУ «БелГУ»



А.В.Воронков